



Corso di tennis estivo TC Giubiasco

- Contenuto** Introduzione al gioco del tennis in piccoli gruppi, per atleti portatori di handicap, con monitori GS Swiss Tennis, monitori Plusport e aiutanti tennisti. Obiettivo è iniziare tutti i partecipanti a questo bellissimo sport individuale ma anche di squadra. Grazie a palline e dimensione del campo adattate, il tennis può essere giocato da tutti!
- Equipaggiamento** Tenuta sportiva: scarpe da sport, pantaloncini e training. Borraccia con acqua. Eventualmente occhiali da sole e capellino. La racchetta viene volentieri prestata.
- Responsabili** Tippy Mossi responsabile sportiva e monitorice GS e Swiss Tennis (079 239 07 63)
Giorgia Carpi, maestra di tennis diplomata GS e Swiss Tennis
Nadia Togni, coordinatrice corso (079 681 39 90)
- Ritrovi estivi** Sabato 18.6.2016 dalle 17.30 alle 18.30 segue poi una grigliata a pagamento dalle 19.30 organizzata dal TC Giubiasco. Iscrizione con Tippy entro il 16.6.2016.
Sabato 25 Giugno dalle 10.15 alle 11.15
Sabato 2 Luglio dalle 10.15 alle 11.15
Sabato 09 Luglio dalle 10.15 alle 11.15
Sabato 13 Agosto dalle 10.15 alle 11.15
- Corso intensivo** il TC Giubiasco organizza corsi junior estivi diurni (mattino o pomeriggio) durante le seguenti settimane, un'ora e mezza di allenamento al giorno al costo di fr. 140.-- (eventualmente pranzo fr. 10.-- per i partecipanti).
Campus 1: dal 20 al 24 Giugno (iscrizione entro il 15.6.2016)
Campus 2: dal 11 al 15 Luglio (iscrizione entro il 6.7.2016)
Campus 3: dal 2 al 8 Agosto (iscrizione entro il 27.7.2016)
Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare Tippy. Corso aperto a tutti.
- Corso Sion** Dal 18 al 21 Agosto - 4 giorni di tennis, a Sion, presso il centro di tennis des Iles si tiene un camp di tennis con monitori Swiss Tennis. Liliane Dupuis responsabile del corso ci ha cordialmente inviati. Termine di iscrizione entro il **18.6.2016**.
Pernottamento in gruppo (chalets) Camping TCG Les Iles. Per informazioni chiamare Tippy.
Costo: fr 340 e (non soci Plusport fr 370)



Iscrizione al programma estivo di tennis 2016:

Nome e Cognome: _____

Natel e indirizzo email _____

Mi iscrivo ai ritrovi estivi: _____

Mi iscrivo al corso intensivo di tennis: _____

Sono interessato al camp di Sion: _____

Firma dell'atleta: _____ Firma genitori o responsabile: _____