

# Corsi di tennis - Autunno 2016

Colourbox



## Tennis Club Giubiasco - Gruppo agonistica

**Contenuto:** Corso intensivo per migliorare la preparazione agonistica in piccoli gruppi di 4 giocatori con maestri e monitori Swiss Tennis. Vengono proposte diverse varianti a settimana con sempre per tutti offerta dal TC Giubiasco un'ora di condizione fisica.

**Responsabili:** **Giorgia Carpi 079 331 22 80** (maestra diplomata Swiss Tennis e responsabile del Corso)  
Olive Torti 078 641 54 97 (maestro diplomato di ginnastica e monitore Swiss Tennis)

**Organizzazione** L'assicurazione infortuno è a carico dei partecipanti. Per facilitare la gestione amministrativa il pagamento della tassa è dovuto **all'inizio del corso**.  
Il corso prevede 6 settimane, dal 5 settembre 2016. Gli orari sono stabiliti individualmente con Giorgia.

**Proposte**

<b>1 ora/settimana</b>	<b>fr. 80.--</b>
<b>2 ore/settimana</b>	<b>fr 160.--</b>
<b>3 ore/settimana</b>	<b>fr 240.--</b>
<b>1 ora/semi privata</b>	<b>fr. 150.--</b>
<b>2 ore/settimana</b>	<b>fr. 120.-- (domenica)</b>

**Condizione fisica** Mercoledì pomeriggio, monitore responsabile **Oliver Torti**  
Orario: da definire  
Costo: offerto ai/alle ragazzi/e tesserati/e che fanno tornei.

✂-----

### **Iscrizione al corso autunnale del TC Giubiasco 2016**

Cognome/nome \_\_\_\_\_ Livello di gioco \_\_\_\_\_

E-mail (se possibile): \_\_\_\_\_ Telefono \_\_\_\_\_

Scelta delle proposte \_\_\_\_\_

Condizione fisica \_\_\_\_\_

\*Indirizzo completo \_\_\_\_\_

\*Data di nascita (giorno/mese/anno): \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

(\*per esigenze amministrative di Gioventù e Sport necessitiamo di informazioni complete. Grazie!)

Il tagliando è da consegnare o spedire entro il **1 settembre 2016** a: Giorgia Carpi, Piazza Grande 95, 6512 Giubiasco o per mail [giorgiacarpi@yahoo.it](mailto:giorgiacarpi@yahoo.it)