

Corsi di tennis - Autunno 2016

Colourbox



Tennis Club Giubiasco - Gruppo agonistica

Contenuto: Corso intensivo per migliorare la preparazione agonistica in piccoli gruppi di 4 giocatori con maestri e monitori Swiss Tennis. Vengono proposte diverse varianti a settimana con sempre per tutti offerta dal TC Giubiasco un'ora di condizione fisica.

Responsabili: **Giorgia Carpi 079 331 22 80** (maestra diplomata Swiss Tennis e responsabile del Corso)
Olive Torti 078 641 54 97 (maestro diplomato di ginnastica e monitore Swiss Tennis)

Organizzazione L'assicurazione infortuno è a carico dei partecipanti. Per facilitare la gestione amministrativa il pagamento della tassa è dovuto **all'inizio del corso**.
Il corso prevede 6 settimane, dal 5 settembre 2016. Gli orari sono stabiliti individualmente con Giorgia.

Proposte

1 ora/settimana	fr. 80.--
2 ore/settimana	fr 160.--
3 ore/settimana	fr 240.--
1 ora/semi privata	fr. 150.--
2 ore/settimana	fr. 120.-- (domenica)

Condizione fisica Mercoledì pomeriggio, monitore responsabile **Oliver Torti**
Orario: da definire
Costo: offerto ai/alle ragazzi/e tesserati/e che fanno tornei.

✂-----

Iscrizione al corso autunnale del TC Giubiasco 2016

Cognome/nome _____ Livello di gioco _____

E-mail (se possibile): _____ Telefono _____

Scelta delle proposte _____

Condizione fisica _____

*Indirizzo completo _____

*Data di nascita (giorno/mese/anno): _____ Firma _____

(*per esigenze amministrative di Gioventù e Sport necessitiamo di informazioni complete. Grazie!)

Il tagliando è da consegnare o spedire entro il **1 settembre 2016** a: Giorgia Carpi, Piazza Grande 95, 6512 Giubiasco o per mail giorgiacarpi@yahoo.it